

GUÍA DE RECURSOS (NOVIEMBRE 2023)

Compiled by  Catholic Parish Outreach
A Program of Catholic Charities
Providing Help - Creating Hope - Serving All

Asistencia General	Salud Mental/Abuso de Sustancias	Asistencia de Salud	Ayuda Económica
<p>Human Services de Wake County 919-212-7000 220 Swinburne St, Raleigh, NC Bienestar infantil/salud/discapacidad/salud mental/abuso de sustancias/veterano/ sin hogar/ asistencia de emergencia para el invierno// servicios de empleo.</p> <p>United Way 211 2-1-1 or 1-800-831-1754 Información las 24 horas de servicio social y referencias</p> <p>Dept. of Health and Human Services 1-800-662-7030 8am-5pm, Lunes-Viernes Información y línea directa de referencia</p> <p>Oak City Cares 984-344-9599 1430 South Wilmington St, Raleigh Wake Co. servicios diferentes para personas sin hogar. El centro ofrece una variedad de servicios Abierto 9-5 L-V y 9-6 en fines de semanas.</p> <p>Vote Riders www.voteriders.org Proporcionar asistencia para la indentificación de votantes.</p>	<p>Catholic Charities 919-790-8533 (x29 para Español) 3000 Highwoods Blvd. Raleigh Terapia individual, de familia, conyugal y de grupo para necesidades de la salud mental. Pagos están basado en un escala proporcion-al.</p> <p>Triangle Family Services 919-821-0790 3937 Western Blvd. Raleigh Terapia familiar, conyugal, e individual por médicos autorizados. Solmento Con Cita</p> <p>The Healing Transitions 919-838-9800 Hombres, 1251 Groode St Raleigh Sin refugio. Proporciona desintoxicación no médica y tratamiento a largo plazo. Mujeres.3304 Glen Royal Rd Raleigh. Propor-ciona desintoxicación no médica y tratamiento a largo plazo. Servir a todas las personas sin horgar y sin seguro.Llame para ser examinado para ser aprobado para la entrada.</p> <p>Fellowship Health Resources, Inc. 919-573-6520 5509 Creedmoor Rd Raleigh / 222 E. Chatham, Cary/Drop in Center 401 E Whitaker Mill Rd, Raleigh</p> <p>South Light 919-787-6131 Programas y servicios para jóvenes y adultos con adicción.</p> <p>New Leaf Behavioral Health 919-781-8370 3725 Northern Drive, Suite 120. Raleigh</p> <p>Monarch 919-856-4703 401 E. Whitaker Mill Rd. Raleigh Servicios relacionados con la salud mental.</p> <p>UNC STEP Community Clinic 919-445-0350 3010 Falstaff Rd. Raleigh Tratamiento de la esquizofrenia y las enfermeda-des psicóticas.</p>	<p>Open Door Clinic 919-832-0820 1390 Capital Blvd. Cuidado médico y referencias para gente sin seguro o Medicaid. 18+ no pueden estar emba-razada.</p> <p>Advance Community Health 919-833-3111 Varias ubicaciones. Llame para dar direcciones. Ofrece asistencia médica económica y servicios de pediatría a personas sin seguro médico. Solamente para residentes de Wake County.</p> <p>Alliance Medical Ministry 919-250-3320 101 Donald Ross Dr., Raleigh Ofrece asistencia médica económica y edu-cación de la salud. Tiene que estar trabajando. Traiga al menos 2 talones de cheques.</p> <p>WCHS Medical Eye Care Program 919-250-4621</p> <p>Public Health Center Services 919-212-7000 (adults) 919-250-4570 (pediatrics) Cuidados primordiales para niños y adultos. Tarifas bajas para personas sin seguro médico.</p> <p>Wake Tech Dental Hygiene 919-747-0126 Se aplican algunas tarifas.</p> <p>Mariam Clinic 919-824-4672 1021 Arrington Dr. Cary Medical Services (los domingos solamente)</p> <p>Wake County Dental Clinic 919-250-4610 Servicios dentales para niños 1-20 y mujeres embarazadas, dependiendo del ingreso de la familia. Se acepta Medicaid y NC Health.</p> <p>UNC Dental School 919-537-3737</p> <p>SMILE 3D Dental 919-396-3625 5318 NC Hwy 55 #101, Durham</p>	<p>First Presbyterian Church 919-833-4070 120 West Hargett St, Raleigh Solamente con cita Llame martes a ias 9:30 am. Se provee ayuda económica una vez al año con renta, las utilidades, y otras necesidades de personas que están empleadas.</p> <p>Assurance Wireless 1-888-321-5880 Celulares gratis para clientes de bajos recursos.</p> <p>ChurchNet 919-569-0020 Solamente para residentes de Wake Forest, Youngsville, & Rolesville</p> <p>Dorcas Ministry 919-469-9861 187 High House Rd., Cary Lun-Vier 9:00am-3:00pm & con cita Solo residentes de Cary & Morrisville. Residentes de Apex necesitan una referencia.</p> <p>Western Wake Crisis Ministry 919-362-0657 1600 Olive Chapel suite 408 Apex Lunes-jueves 9:00 am-12:00 pm Provee ayuda económica de emergencia Sola-mente para residentes de Apex y Holly Springs.</p> <p>Garner Area Ministry 919-772-9100 Renta, agua, y recetas médicas Solamente residentes de Garner con código postal 27529</p> <p>Hillyer Memorial Christian Church 919-832-7112 Ayuda con facturas de luz (con avisos de desconexión) hasta \$100. Llama Viernes a las 9am para una cita el lunes siguiente (electricidad, gas, agua)</p> <p>Triangle Family Services 919-821-0970 tfsnc.org Soluciones para familias en crisis</p>
Líneas Directas para Crisis			
<p>Alcoholics Anonymous 919-783-6144 Línea directa de abuso de alcohol las 24 horas. Proporciona información sobre las reuniones locales de AA.</p> <p>Al-Anon 919-713-1516 Para los miembros de la familia de los que están lidiando con el alcoholismo.</p> <p>Birthchoice 919-781-5433 Ayuda con el embarazo.</p> <p>Carolina Poison Control Center 1-800-222-1222 Línea directa de envenenamiento las 24 horas.</p> <p>Child Abuse Hotline 1-800-4ACHILD</p> <p>Drug Helpline (U.S. DHHS) 1-800-662-HELP Referencia de tratamiento las 24 horas e información sobre trastornos mentales y/o por consumo de sustancias, prevención y recuperación.</p> <p>Holly Hill RESPOND 919-250-7000 or 1-800-447-1800 Evaluación de salud mental y abuso de sus-tancias las 24 horas.</p> <p>HopeLine 919-231-4525 Línea directa local de prevención de crisis y suicidio las 24 horas.</p> <p>Interact Domestic Violence Hotline 919-828-7740 Línea directa las 24 horas para so-brevivientes y víctimas de violencia doméstica.</p> <p>Interact Sexual Assault Hotline 919-828-3005 Línea directa las 24 horas para so-brevivientes y víctimas de abuso sexual.</p> <p>Lifeline 1-800-273-TALK (8255) Línea directa nacional para la prevención del suicidio.</p> <p>Teen Talkline 919-231-3626 3820 Merton Dr., Ste. 219, Raleigh</p>	Asistencia del Transporte		
	<p>Capital Area Transit 919- 485-7433 Llama para el horario de autobuses.</p> <p>Triangle Transit Authority 919-549-9999</p> <p>Wake Coordinated Transportation Services— TRACS 919-212-7005 Para personas mayores (60+) y discapacitadas. Necesita proveer comprobante de edad o discapacidad. También propor-ciona servicios para personas que viven en ciertas zonas rurales. Lun.-Sab. 6am-6pm Cuesta: \$2-\$8 Llame para más infor-mación.</p> <p>Accessible Raleigh Transportation 919-996-3459 Para personas discapacitadas.</p>	Otros Recursos	
		<p>Centro Para Familias Hispanas (Hispanic Family Center) 919-873-0094 2013 Raleigh Blvd. Raleigh Recursos/referencias clases/terapia Llame para una cita.</p> <p>NC Works Career Center 919-250-3770 220 Swinburne St. Raleigh</p> <p>Resources for Seniors 919-872-7933 Servicios en la casa</p> <p>The Women's Center 919-829-3711 112 Cox Ave. Raleigh Ayuda a mujeres a abordar problemas de pobre-za/sin un hogar/salud médica/ropa/higiene/ transporte/trabajo/vivienda.</p> <p>Capital Area NCWorks Career Center 919-715-0111</p> <p>Child Care Service Association 919-403-6950 Referencias para cuidado de niños</p>	Pañales
			<p>The Diaper Train (919) 833-6400 x222 The Diaper Train provee pañales para per-sonas necesitadas. La agencia requiere una referencia, pero se le da instrucciones al llamar para cómo obtener una referencia. CPO no puede ser una referencia a esta agencia ya que recibimos pañales para distribución del Banco de pañales.</p>

* Llame de antemano para averiguar si hay algún cambio . Verifica www.cporaleigh.org/publications.html para la versión más reciente

GUÍA DE RECURSOS (NOVIEMBRE 2023)

compiled by  **Catholic Parish Outreach**
A Program of Catholic Charities
Providing Help - Creating Hope - Serving All

Albergues	Vivienda de Transición	Asistencia de Ropa	Asistencia Alimentaria
<p>Sitios de acceso:</p> <p>Oak City Cares (Familias, Adultos, Individuos) 1430 S. Wilmington St Raleigh Go Raleigh Autobús #21 SOLO en persona, sin cita previa, L-V 9am-5pm</p> <p>Haven House (Juventud, Adultos Jovenes siglos 18-24) 1008 Bullard Court Raleigh En persona M-F 9:30am-4pm o telefona 919-980-2015 Go Raleigh Autobús #2</p> <p><small>*Haven House el personal también estará disponible en Oak City Cares lunes y miércoles de 9am-1pm pra citas en persona.</small></p> <hr/> <p>Triangle Family Services 919-821-0790 Servicios de albergue y Vivienda para las familias. Teléfono 919-443-0096 M-F 8am-5pm</p> <p>South Wilmington Street Center 919-857-9428 1420 S. Wilmington St. Raleigh Albergue de emergencia para hombres las 24 hrs. Solamente para residentes del Condado de Wake. Provee vivienda a largo y corto plazo.</p> <p>The Healing Transition 919-838-9800 1251 Goode St. (Hombres), 3304 Glen Royal Road (Mujeres) Albergues de emergencia para hombres y mujeres. Debe llamar con anticipación para ser considerado para la noche. Hay procedimientos diferentes para hombres y mujeres.</p> <p>Raleigh Rescue Mission 919-828-9014 A través de la entrada del coordinador.</p> <p>Family Promise of Wake Co. 919-832-6024 903 Method Rd. Raleigh Vivienda para parejas con o sin hijos o madres solteras. Llame primero. Admisión es de Lunes a Jueves, 7am a 6pm.</p> <p>Wrenn House 919-832-7866 / 919-833-3312 908 W. Morgan St. Raleigh Albergue para jóvenes (edades 10-17). Llame con anticipación para completar el proceso de selección.</p> <p>Interact 919-828-7740 Mujeres y niños. Debe llamar antes para completar el proceso de selección.</p> <p>Salvation Army Woman and Children center 919-834-6733 1863 Capital Blvd, Raleigh A través de la entrada del coordinador 919-443-0096. Abierto de lunes a Viernes 8am-5pm. Familias con niños.</p>	<p>The Carving Place 919-462-1800 Vivienda de transición para familias trabajadoras con hijos. Debe tener empleo y trabajando tiempo completo, sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Debe llamar para completar la forma de admisión.</p> <p>PLM Families Together 919-212-1123 908-101 Plainview Dr. Raleigh Provee vivienda temporal y apoyo de realojamiento. Para familias que son residentes del Condado de Wake.</p> <p>Passage Home 919-834-0666 Debe llamar el Lunes entre 10 am y 11 am para adquirir una cita. Actualmente cerrado al público.</p> <p>AME Incentive Program 919-834-3734 412 Capital Blvd. Raleigh Vivienda para hombres solteros. Es un espacio de Vivienda compartida y capacidad es 40. Se proveen algunos alimentos por \$60.00 a la semana. Debe tener una referencia.</p> <p>Helen Wright Center for Women 919-833-1748 Solamente para mujeres. Debe llamar o visitar para poner su nombre en la lista de espera. Cada huésped contrata una estancia inicial de 2 meses.</p> <p>Lutheran Services Carolinas 919-832-2620 4020 Wake Forest Rd. Ste 301. Raleigh Vivienda transitoria para adultos con enfermedades mentales severos y persistentes.</p> <p>Oxford House 800-689-6411 Varias casas en el área están disponibles para hombres y/o mujeres recuperandose de adicción de alcohol o drogas. Necesita aplicar directamente a la casa de interés, gasto semanal promedio es \$90-\$125.</p> <p>Wake County Housing Referral Line —Managed by Triangle Family Services 919-861-1195 Lunes a Viernes</p> <p>CASA casanc.org Durham, Chapel Hill, Raleigh y otras comunidades. Proporciona soluciones de vivienda asequible.</p>	<p>First Baptist Church 919-832-4485 99 N. Salisbury St. Raleigh Lunes solamente. 10am-Noon</p> <p>Reaping the Harvest Christian Church Clothes4Christ Ministry 919-924-2744 331 Tryon Rd, Raleigh NC 27603 Solo por cita.</p> <p>With Love from Jesus 919-233-8010 421 Chapanoke Rd. Raleigh Mar, Miér, Vie, y Sáb 10 am- 11:30 am. No requiere referencia.</p> <p>Dorcas Ministry 919-469-9861 187 High House Rd. Cary Lunes a Viernes 9:00am-3:00pm y por cita. Sólo para residentes de Cary y Morrisville.</p> <p>Note in the Pocket Ropa para niños en edad escolar, acércate a la Trabajadora Social Escolar y pregunta por el programa</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Artículos para el hogar/Muebles</p> <p>Helping Hand Mission 919-829-8048 623 Rock Quarry Rd. Raleigh Lunes a Viernes 10:00am-7:00pm.</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Asistencia Alimentaria continuación</p> <p>Bread of Life Food Pantry 919-266-2957 3328 Forestville Rd, Raleigh Eventos de recogida de alimentos el tercer Jueves de 4pm-6pm con cita previa. Se aceptan visitas sin cita previa, pero se prefieren las citas.</p> <p>White Oak Foundation 919-362-6768 1621 White Oak Church Rd, Apex Lunes-Jueves 11am-2pm Sirve Apex/Morrisville/Cary. Distribucion de comida-Miércoles y Viernes 12:00pm-2pm. Solo servicio en la acera.</p> <p>Comunidad Cristiana Hosanna 919.834-4122 www.comunidadch.org</p>	<p>Catholic Parish Outreach 919-873-0245 2013 Raleigh Blvd, Raleigh Lunes, miércoles, jueves y Viernes 9am-noon. No requiere referencia. Identificación necesaria para todos los miembros del hogar. Servicio Wake, Johnston y Franklin condados.</p> <p>Durham Community Food Pantry 919-286-1964 2020 Chapel Hill Rd. Suite 30, Durham No requiere referencia, sirve a condados de Durham y Orange. Abierto los miércoles 10:00am -1:00pm.</p> <p>Salvation Army 919-834-6733 1863 Capital Blvd. Raleigh Mar/Jue a 12:30pm, solamente las primeras 20 personas. Se requiere ID s para toda la familia. No requiere referencia. Llame para una cita.</p> <p>Urban Ministries Food Pantry 919-836-1642 1390 Capital Blvd. Raleigh Lun-Vie 9am-11am, Se requiere ID para toda la familia. Tiene que ser residente del Condado de Wake.</p> <p>Dorcas Ministry 919-469-9861 187 High House Rd., Cary Lun a Vie 9:00am-3:00pm, Sáb 10am-12pm y por cita. Solamente para residentes de Cary y Morrisville.</p> <p>Shepherd's Table Soup Kitchen 919-831-2010 121 Hillsborough St., Raleigh Lun a Vie 11:00am-12:00pm. Se provee comida caliente y gratis. No requiere referencia.</p> <p>The Point Food Pantries 919-467-9159 1503 Walnut St. Cary & 1402 E. Williams St. Apex & 3700 Lake Wheeler Rd. Raleigh Cada sábado 11:00am-12:00pm. No requiere referencia. Debe vivir en el condado de Wake.</p> <p>With Love from Jesus 919-233-8010 421 Chapanoke Rd., Raleigh Mar, miér, vie, y sáb 10am-11:30am. No requiere referencia.</p> <p>Western Wake Crisis Ministry 919-362-0657 1600 Olive Chapel Rd Ste 408 Apex Lun, mar, miér, jue 11:00am-2pm. 2o y 4to jueves por la tarde 6:30pm-8pm. Servicios para residentes de Friendship, Holly Springs, New Hill, and Apex. Por favor traiga comprobante de dirección actual. No requiere referencia.</p> <p>Wake Relief 919-833-6400 ext. 3 616 Tucker St. Raleigh Lunes 1-3pm, miércoles 10am-12pm, y cada cuarto sábado 10am-12pm. No requiere r eferencia.</p> <p>Alliance of AIDS Services—Carolina 919-834-2437 1637 Old Louisburg Rd. Raleigh Tue & Wed. 12:30-4pm</p> <p>Oak City Cares 919-344-9599 1430 S Wilmington St, Raleigh Se sirven comidas sábado y domingo 9 am-6 pm</p> <p>Trinity Presbyterian Church office@trinitypresbyterianchurch.net 3120 N. Hope Rd, Raleigh Martes, 9am-12pm, sin referencia, una bolsa de comida al mes.</p>
Tiendas de Segunda Mano			
<p>Salvation Army 919-779-8867 205 Tryon Rd, Raleigh</p> <p>Sightly Worn Thrift Shop 919-256-4220 2701 Noblin Rd. Suite 2705, Raleigh</p>	<p>N Raleigh Ministries Thrift Store 919-844-6676 x 112 9650 Strickland Road, Suite 161, Raleigh Horas Lunes 1pm-7pm M-S 10am-7pm</p> <p>919-844-6676 x 402 2821 Brentwood Rd, Raleigh Horas Lunes 1pm-6pm M-S 10am-6pm</p>	<p>Goodwill Industries 919-782-2435 4801 Grove Barton Rd. Raleigh 919-861-8992 4401 New Hope Rd. Raleigh</p> <p>Dorcas Thrift Shop 919-469-9861 187 High House Rd. Cary</p>	<p>The Raleigh Dream Center 919-867-446 4301 Louisburg Rd, Raleigh Ir a raleighdreamcenter.org/resources/ Para obtener listas de fechas y lugares para la distribución de alimentos.</p>