Ayuda económica

Asistencia general

Human Services de Wake County 919-212-7000

220 Swinburne St, Raleigh Bienestar infantil/salud/ discapacidad/ salud mental/ abuso de sustancias/ veterano/ sin hogar/asistencia de emergencia para el invierno/servicios de empleo

United Way 211 2-1-1 ó 1-800-831-1754

Información las 24 horas de servicio social y referencias.

Dept. of Health and Human Services 1-800-662-7030

8am-5pm, Lunes-Viernes Información y línea directa de referencias.

Oak City Cares 984-344-9599

211 Si necesita ayuda inmediata

1430 South Wilmington St. Raleigh Condado de Wake: servicios diferentes para personas sin hogar. A partir de agosto 2024 admisión sólo en persona. Se ofrece una variedad de servicios. Abierto 9-5 L-V y 9-6 en fines

Líneas directas para crisis

Alcoholics Anonymous 919-783-6144

Línea directa de ayuda por abuso de alcohol las 24 horas. Se proporciona información sobre las reuniones locales de Alcohólicos Anónimos.

RaleighAA.com 919-783-8214

3948 Browning PI (Rm 347) Raleigh NC 27609 Lunes y domingo CERRADO Martes v sábado 10am—2pm Tienen folletos de recursos, fichas de sobriedad, lugares de reuniones y más.

<u>Al-Anon</u> 919-787-1653 3509 Haworth Dr. #200 Raleigh, NC 27609 Vie-Dom—CERRADO; Lun-Jue 10am—2pm Para los miembros de la familia de los que están lidiando con el alcoholismo.

Birthchoice 919-781-5433

Pruebas de embarazo gratis, ultrasonido limita-do gratis. Mar, Mie, Jue de 10am a 3pm.

<u>Carolina Poison Control Center</u> 1-800-222-1222 Línea de ayuda para situa-

ciones de envenenamiento las 24 horas.

<u>Child Abuse Hotline</u> 1-800-4ACHILD (Teléfono para reportar abuso de niños)

Drug Helpline (U.S. DHHS)

1-800-662-HELP Referencia de tratamiento las 24 horas e información sobre trastornos mentales y/o por consumo de sustancias, prevención y recuperación.

Holly Hill RESPOND

919-250-7000 ó 1-800-447-1800 Evaluación de salud mental y abuso de sustancias 24/7 . (Adultos jóvenes, adultos/personas de la tercera edad. Tratamiento por adicción). 833-441-1800 para hacer cita para una evaluación gratis

HopeLine 919-231-4525

Línea directa local de prevención de crisis y suicidio las 24 horas.

<u>Interact Domestic Violence</u> <u>Hotline</u> 919-828-7740 Línea directa las 24 horas para sobrevivientes y víctimas de violencia doméstica.

Interact Sexual Assault Hotline

919-828-3005 Línea directa las 24 horas para sobrevivientes y víctimas de abuso

<u>Lifeline</u> 1-800-273-TALK (8255) Línea directa nacional para la prevención del suicidio.

Teen Talkline 919-231-3626

3820 Merton Dr., Ste. 219, Raleigh

Salud mental/Abuso de sustancias

Catholic Charities 984-338-2351

3000 Highwoods Blvd. Raleigh Consejería individual, de familia, conyugal y de grupo para necesidades de salud mental. Pagos basados en escala proporcional. Llamar para

Triangle Family Services 919-821-0790

3937 Western Blvd. Raleigh Terapia familiar, conyugal, e individual por médicos autorizados. Lun –Vie 8am-4pm Solamente con cita.

The Healing Transitions 919-838-9800

Hombres, 1251 Groode St. Raleigh Sin refugio. Proporciona desintoxicación no médica y tratamiento a largo plazo. Muieres, 3304 Glen Royal Rd, Raleigh Proporciona desintoxicación no médica y tratamiento a largo plazo. Sirve a todas las personas sin hogar y sin seguro. Llame para ser examinado para ser aprobado para la entrada.

Fellowship Health Resources, Inc. 919-573-6520

–Vie 9am-5pm Lun—Vie 9am-5pm 5509 Creedmoor Rd Raleigh / 222 E. Chatham, Cary/ Drop in Ctr 401 E Whitaker Mill Rd, Ral. Tratamiento comunitario asertivo: 919-573-6550. Salud del comportamiento OP clínica: 919-573-6520. Abuso de sustancias intensivo OP Prg 919-573-6544. Rehabilitación psicosocial: 919-573-6534

South Light

919-787-6131

Programas y servicios para jóvenes y adultos

New Leaf Behavioral Health

919-781-8370 3725 National Drive, Suite 220. Raleigh Lun - Jue: 8am-8pm; Vie: 8am-6pm

Monarch 919-856-4703

401 E. Whitaker Mill Rd. Raleigh Servicios relacionados con la salud mental.

UNC STEP Community Clinic 919-445-0350

401 E Whitaker Mill Rd. Raleigh. Lun - Vie 8am—4:30pm Tratamiento de esquizofrenia y enfermedades psicóticas.

Open Door Clinic

919-832-0820

1390 Capital Blvd. Raleigh Atención médica y medicamentos prescritos para personas sin seguro y que no califican para Medicaid. 18+ no pueden estar embarazadas.

Asistencia de salud

Advance Community Health

1001-1011 Rock Quarry Rd. Lun-Vie 7am-7pm Ofrece asistencia médica económica y servicios de pediatría a personas sin seguro médico. Solamente para residentes de Wake County.

Alliance Medical Ministry 919-250-3320

101 Donald Ross Dr., Raleigh Asistencia médica económica y educación de la salud. Tiene que estar trabajando. Traiga al menos 2 talones de cheques.

WCHS Medical Eye Care Program

919-250-4621 (Cuidado de los ojos)

Public Health Center Services 919-212-7000 (adultos)

919-250-4570 (pediátrico/niños) 10 Sunnybrook Rd., Raleigh; Lun-Vie 8am-5pm Horario de farmacia: Lun-Vie 8am—5pm Cuidados primordiales para niños y adultos. Tarifas dependiendo del ingreso para personas sin seguro médico.

Wake Tech Dental Hygiene

919-747-0126 (Higiene dental) 2901 Holston Ln, Raleigh. Se aplican algunas

Mariam Clinic

919-824-4672

1100 NW Maynard Rd #110, Cary Servicios médicos con cita (los domingos solamente) 11am-5pm

Wake County Dental Clinic

919-250-4610 Solamente con cita. Servicios dentales para niños 1-20 y mujeres embarazadas, dependiendo del ingreso de la familia. Se acepta Medicaid y NC Health.

UNC Dental School 919-537-3737

123 East Dr.Chapel Hill: Lun-Vie 8a-5p

SMILE 3D Dental Wake Forest 919-909-1078

835 Wake Forest Business Park, Wake Forest Lun-Jue 9a - 4p

Asistencia de ropa

Asistencia de transporte

Capital Area Transit 919- 485-7433

214 S. Blount St, Raleigh Llame para el horario de autobuses. Gotransit.org - Mapas y horarios

Triangle Transit Authority 919-549-9999

Wake Coordinated Transportation Services—TRACS 919-212-7005

Para personas mayores (60+) y discapacitadas. Necesita proveer comprobante de edad o discapacidad. También proporciona servicios para personas que viven en ciertas zonas rurales. Lun.-Sab. 6am-6pm Cuesta: \$2-\$8 Llame para más información.

Accessible Raleigh Transportation
919-996-3459 Transporte para personas discapacitadas. Con discapacidad de audición /habla: 800-735-2962 Ir a la estación de Raleigh en Blount St. entre Hargett y Martin. Lun-Vie 7am-6pm; Sábado 8:30am-5pm

First Baptist Church 919-832-4485

99 N. Salisbury St. Raleigh Lunes solamente 10am- mediodia, ropa gratis. Debe presentar identificación.

Reaping the Harvest Christian Church Clothes4Christ Ministry 919-924-2744

331 Tryon Rd, Raleigh NC 27603 Solo por cita.

With Love from Jesus 919-233-8010

421 Chapanoke Rd. Raleigh Mar, Miér, Vie, y Sáb 10 am- mediodía No requiere referencia.

Dorcas Ministry 919-469-9861

187 High House Rd. Cary Lunes a Viernes 9:00am-3:00pm y por cita. Sólo para residentes de Cary y Morrisville.

Note in the Pocket
Ropa para niños en edad escolar, llame a la Trabajadora Social de la escuela y pregunta por el programa de asistencia de ropa.

First Presbyterian Church 919-821-5750

112 S. Salisbury St, Raleigh Solamente con cita Llame martes a las 9:30 am Se provee ayuda económica una vez al año para renta, servicios públicos y otras necesida des de personas que están empleadas.

Assurance Wireless

1-888-321-5880

Celulares gratis para clientes de bajos recursos.

ChurchNet 919-569-0020

Solamente para residentes de Wake Forest, Youngsville y Rolesville. Mar y Jue 9:30a-12:00; 12:30pm - 3pm

Dorcas Ministry 919-469-9861

187 High House Rd., Cary Lun-Vier 11am-6:00pm Solo residentes de Cary y Morrisville. Residentes de Apex necesitan una

Western Wake Crisis Ministry **919-362-0657** 1600 Olive Chapel suite 408 Apex

9:00 am-3:30 pm Provee ayuda económica de emergencia. SOLAMENTE para residentes de Apex, Friendship, New Hill y Holly Springs.

<u>Garner Area Ministry</u> 919-772-9178 Lun-Vie 9am - 12 mediodía

Renta, agua, y recetas médicas Solamente residentes de Garner con código postal 27529, parte de 27603 y 27610. Tienda de segunda mano: **919-772-9178** 560-564 Village Ct. Garner

Hillyer Memorial Christian Church 919-832-7112

Horario de oficina Lun –Jue 9am—3pm

Triangle Family Services

919-821-0970 tfsnc.org Soluciones para familias en crisis 3937 Western Blvd. Raleigh Avuda de vivienda, económica, salud mental, seguridad domestica.

Tiendas de segunda mano

N Raleigh Ministries Thrift Store

919-844-6676 x 112 9650 Strickland Road, Suite 161 | Raleigh, NC | 27615 Lun 1pm – 7pm/ Mar– Sab 10 am – 7pm

919-844-6676 x 402

2821 Brentwood Rd. Raleigh Lun 1pm – 6pm/ Mar-Sab 10am – 6pm

Dorcas Thrift Shop 919-469-9861

187 High House Rd. Cary

Salvation Army 919-779-8867

205 Tryon Rd. Raleigh

Sightly Worn Thrift Shop 919-256-4220

2701 Noblin Rd. Ste 2705. Raleigh

Garner Area Ministry

Tienda de segunda mano: 919-772-9178

560-564 Village Ct. Garner

Goodwill Industries of Eastern NC 919-878-3933

677 N Market Dr, Raleigh, NC 27609 /4401 N New Hope Rd, Raleigh, NC 27604 Abierto: L-V 9-8:30/ Sab 9-9/ Dom 12-6

Artículos para el hogar/Muebles

Helping Hand Mission

919-829-8048

623 Rock Quarry Rd. Raleigh Lunes a Viernes 10:00am-7:00pm.



Asistencia alimentaria

Asistencia alimentaria

Albergues

Vivienda de transición

Catholic Parish Outreach 919-873-0245

2013 Raleigh Blvd, Raleigh Lunes, miércoles, jueves, viernes y sábados 9am-mediodía. No requiere referencia ni identificación. Servicio condados de Wake, Johnston y Franklin. Una visita cada 30 días.

Urban Ministries Food Pantry 919-836-1642

1390 Capital Blvd. Raleigh Lun-Jue 9am-11am. (o dependiendo de la capacidad) Identificación necesaria para todos los miembros del hogar. Tiene que ser residente del Condado de Wake. pantry@urbanmin.org

Salvation Army 919-834-6733

1863 Capital Blvd. Raleigh Mar/Jue a la 1pm, solamente con cita, no requie-re referencia, la comida se distribuye una vez cada 3 meses. Debe vivir en el condado de Wake. Se requiere identificación para toda la

N Raleigh Ministries 919-844-6676

289 E Millbrook Rd Raleigh NC 27604 Residentes de: 27604, 27609, 27612, 27613, 27614, 27616. Llame para obtener servicio al llegar. Horario: L/M/J 10:30 am–2pm y miércoles 3:30am—7pm

Celebration Church (919)954-8800

8700 Capital Blvd. Raleigh, NC 27616 Abierto: primero, tercero y quinto Sábado de 10 am a 12 mediodía.

The Raleigh Dream Center (919) 867-4446

4301 Louisburg Rd., Raleigh raleighdreamcenter.org/resources Para obtener listas de fechas y lugares para la distribución de alimentos.

With Love from Jesus 919-233-8010

421 Chapanoke Rd., Raleigh Mar, miér, vie, y sáb 10am-1:30pm. No requiere referencia.

Bread of Life Food Pantry 919-266-2957

3328 Forestville Rd. Raleigh N.C. 27616 Eventos de recogida de alimentos el tercer jueves de 4pm-6pm con cita previa. Se aceptan visitas sin cita previa, pero se prefieren las citas.

Comunidad Cristiana Hosanna

919-834-4122

204Shelden Dr Raleigh Primer y tercer viernes de cada mes a las 10am. No hay requisitos para recibir alimentos www.comunidadch.org

Trinity Presbyterian Church

office@trinitypresbyterianchurch.net 3120 New Hope Road Raleigh Lunes-miércoles 9 am—12 pm no necesita referencia. Puede recoger: 1 bolsa de alimentos no perecederos a la semana, la bolsa puede dejarse afuera para ser recogida.

Alliance of AIDS Svcs Carolina Taylor-Burroughs Market P.L.A.C.E. (Pantry of Love, Acceptance, Care, and Equality) 919-834-2437

3109 Poplarwood Ct suite 200, Raleigh,

Mar-Jue: Solamente con cita Vie: Sin cita 10AM - mediodía

Wake Relief 919-833-6400 ext. 3

Saint Savior's Center (Bottom Floor) 616 Tucker Street, Raleigh, NC 27603 Lun y Mar 1-3pm, Mie 10am-mediodia y cada cuarto sábado del mes. 10am-12pm No requiere referencia. Los clientes pueden recibir alimentos una vez cada 60 días.

Durham Community Food Pantry 919-286-1964

2020 Chapel Hill Rd. Suite 30. Durham No requiere referencia, sirve a condados de Durham y Orange. Abierto los miércoles 10:00am -1:00pm y 5pm-7pm. Jueves.10am-1pm

Tri-Area Ministry Food Pantry

919-556-7144 149 E Holding Ave, Wake Forest, NC 27587

Horario: Lun y Jue 10 am—1pm Entrega al carro.

Dorcas Ministry 919-469-9861 ext. 203

de esa área

187 High House Rd., Cary https://dorcasnc.org/contact/ Lun-Sab 9:00am-3:00pm, residentes actuales de Cary o Morrisville: que tienen un niño en el hogar y asisten a una escuela publica en el condado;

sin hogar siendo su última residencia permanente

Western Wake Crisis Ministry 919-362-0657

1600 Olive Chapel Rd suite 408 Apex reception@wwcm.org. Llame para hacer una

cita. Selección de despensa. Servicio a residentes de Apex, New Hill, personal militar activo o retirado, se requiere comprobante.

White Oak Foundation 919-362-6768

1621 White Oak Church Rd Apex Lun-Jue 11am-2pm Servicio a residentes de Apex/Morrisville/Cary. Distribución de alimentos: Miércoles y Viernes 12:00pm-2pm. Solo servicio

The Point Food Pantries 919-467-9159

Varias ubicaciones Cada sábado 11:00am-mediodia. No requiere referencia. Debe vivir en el condado de Wake.

Proveedores de comidas/ Comedor

Shepherd's Table Soup Kitchen

919-831-2010

121 West Morgan St. Raleigh, NC 27603 Sótano de la iglesia *Church of the Good Shepherd* . La parte de atrás de la iglesia esta en la esquina de las calles Morgan y McDowell St. Lun-Vie 11-mediodía. Se sirve comida caliente No requiere referencia.

Oak City Cares

919-344-9599

1430 S Wilmington St, Raleigh Las comidas se sirven sábados y domingos 9am-6pmd (entre por la entrada lateral)

Pañales

The Diaper Train (919) 833-6400 x222

The Diaper Train provee pañales para personas necesitadas. La agencia requiere una referencia. La referencia pueden ser de un trabajador social del condado de Wake, del sistema escolar público del condado de Wake, o un doctor pediatra.

El Centro para familias hispanas (CPO) no puede ser una referencia a esta agencia ya que recibimos pañales para distribución del Banco de pañales. Mar: 9am—12 mediodía

Mie: 3pm—5:30pm Jue: 9am—12 mediodía

SITIOS DE ACCESO:

Oak City Cares (Familias, Adultos,

Individuos) 1430 S. Wilmington St Raleigh, NC 27603 Go Raleigh Autobús #21 SOLO en persona, sin cita previa, L-V 9am-5pm

Haven House (Jóvenes, adultos jóvenes de 18-24 años de edad)

1008 Bullard Court Raleigh En persona L-V 9:30am-4pm o Llame al (919) 980-2015 Go Raleigh Autobús #2

*El personal de Haven House también estará disponible en Oak City Cares lunes y miércoles de 9am-1pm para citas en persona

Triangle Family Services 919-821-0790

Servicios de albergue y vivienda para las familias. Debe usar el sistema coordinado de acceso llamando al 919-443-0096 L-V 8am-5pm

South Wilmington Street Center 919-857-9428

1420 S. Wilmington St. Raleigh Albergue de emergencia para hombres toda la semana las 24 hrs. Solamente para residentes del Condado de Wake. Provee vivienda a largo y corto plazo.

The Healing Transition 919-838-9800 (Hombres) 1251 Goode St. Raleigh

(Mujeres) 112 Cox Ave. Raleigh Albergues de emergencia para hombres y mujeres. Debe llamar con anticipación para ser considerado para la noche. Hay procedimientos diferentes para hombres y muieres.

Raleigh Rescue Mission 919-828-9014

Sistema coordinado de acceso 919-443-0096 para recibir alberque. Ayuda para hombres, mujeres, y mujeres con niños

Family Promise of Wake Co.

919-832-6024 903 Method Rd. Raleigh Vivienda para parejas con o sin hijos o madres solteras. Llame primero. Admisión es de Lunes a Jueves, 7am a 6pm.

Wrenn House 919-832-7866 / 919-833-3312 908 W. Morgan St. Raleigh

Albergue para jóvenes (edades 10-17). El tutor legal debe comenzar con el proceso de selección. Llame con anticipación para completar el proceso de selección. Abierto las 24 horas, 365 días del año

Interact 919-828-7740

Albergue para situaciones de emergencia por violencia doméstica. Servicios de consejería por crisis debido a violencia doméstica y abuso sexual. Servicios de kit por violación. Primero llame para completar el proceso de selección.

Salvation Army Woman and Children

1863 Capital Blvd, Raleigh Sistema coordinado de acceso 919-443-0096. Abierto L-V 8am-5pm. Familias con niños. Mujeres y niños y personas que escapan de violencia doméstica. Los niños no pueden ser mayores de 10 años de edad.

Cornerstone Center 919-508-0777

220 Snow Ave Raleigh NC 27603 Horario: Lun-Vie 8:30 am-5:15 pm

Programas Hispanos

Centro para Familias Hispanas (Hispanic Family Center) 919-873-0094

2013 Raleigh Blvd. Raleigh Recursos/ referencias/ clases/ talleres/ consejería Llame para una cita.

The Carying Place 919-462-1800

Vivienda de transición para familias que trabajan v tienen hijos de 18 años de edad o menores Debe tener empleo y trabajando tiempo completo, sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Llame para completar la forma de admisión.

PLM Families Together

908-101 Plainview Dr. Raleigh Provee apoyo/asistencia en el realojamiento de familias con niños que son residentes del Conda-do de Wake. Para personas sin hogar que bus-can asistencia 919-443-0096. Que recibieron notificación de desalojo y buscan asistencia 919-899-9911.

Passage Home 919-834-0666

Debe llamar los Lunes entre 10 am y 11 am para obtener una cita.

AME Incentive Program 919-834-3734

412 Capital Blvd. Raleigh

Vivienda para hombres solteros. Es un espacio de vivienda compartida con capacidad de 40. Se proveen algunos alimentos por \$60 a la semana. Debe tener una referencia.

Helen Wright Center for Women 919-833-1748

Solamente para mujeres. Debe llamar o visitar para poner su nombre en la lista de espera. Cada huésped contrata una estancia inicial de 2 me-

utheran Services Carolinas 919-832-2620

4020 Wake Forest Rd. Ste 301. Raleigh Vivienda de transición para adultos con enfermedades mentales severas y persistentes.

Oxford House 800-689-6411

Varias casas en el área están disponibles para hombres y/o mujeres recuperándose de adicción de alcohol o drogas. Necesita aplicar directamente a la casa de interés, tarifa semanal promedio es \$90-\$125

Wake County Housing Referral Line — Managed by Triangle Family Services 919-861-1195

Lunes a Viernes, (Referencias para encontrar vivienda en el condado de Wake)

casanc.org

Durham, Chapel Hill, Raleigh y otras comunidades. Proporciona soluciones de vivienda aseguible

Otros recursos

NC Works Career Center 919-250-3770

919-250-3770 220 Swinburne St. Raleigh Lun-Jue: 8:30am - 5pm Vie: 8:30am - 2pm

Recurso para personas mayores de 65 años 919-872-7933

1110 Navaho Dr. #400, Raleigh Servicios en la casa. Lun - Vie: 8am—5pm

The Women's Center 919-829-3711

2200 New Bern Ave. Raleigh.

Ayuda a mujeres a abordar problemas de pobreza/ sin un hogar/salud médica/ropa/higiene/transporte trabajo/vivienda.

<u>Capital Area NCWorks Career Center</u> 919-715-0111

Child Care Service Association 919-403-6950 (Durham) 919-967-3272 (Chapel Hill) Referencias para cuidado de niños

Vote Riders

www.voteriders.org 866-432-8683

Asistencia de identificación para votar.